

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
прогимназия № 675 Красносельского района Санкт-Петербурга
«Талант»

Утверждаю

 Директор О.В.Гордеева
 Приказ № 132 от 15.09.2020 г.

Календарно-тематический план по ритмопластике 1-г. об. (группа ба)

№	Дата	Дата факти-ческая	Тема учебного занятия	часы	Содержание деятельности	
					Теоретическая часть занятия, организация деятельности	Практическая часть занятия, организация деятельности
1	02.10.20		Вводное занятие	1	Введение в предмет, беседа по технике безопасности	Знакомство с элементами музыкальной разминки
2	06.10.20		Разминка	1	Понятие: разминка, ее назначение	Выполнение упражнений под музыку
3	09.10.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
4	13.10.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Медуза»
5	16.10.20		Игровая пластика	1	Знакомство с правилами игры, творческое задание	Игра «Замри»
6	20.10.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)

7		23.10.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Гномики»
8		27.10.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Варенье»
9		30.10.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Прогулка»
10		03.11.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
11		06.11.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
12		10.11.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Ладонка»
13		13.11.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «На полянке»
14		17.11.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
15		20.11.20		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов
16		24.11.20		Выступление	1		Выразительное исполнение композиции
17		27.11.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
18		01.12.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
19		04.12.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Часики»
20		08.12.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Сказочный герой»
21		11.12.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте, подскоки)

22		15.12.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
23		18.12.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Диско»
24		22.12.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Превращение»
25		25.12.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (шаги на месте, подскоки)
26		29.12.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
27		12.01.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая	Выполнение композиции «Четыре шага»
28		15.01.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Бабочки»
29		19.01.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Бабочка»
30		22.01.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
31		26.12.20		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов
32		29.01.21		Выступление	1		Выразительное исполнение танцевальной композиции
33.		02.02.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
34.		05.02.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
35.		09.02.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Правое и левое»
36.		12.02.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Полянка»
37.		16.02.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)

38.		19.02.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
39.		26.02.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Великаны»
40.		02.03.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Циркачи»
41.		05.03.21		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов
42.		09.03.21		Выступление	1		Выразительное исполнение танцевальной композиции
43.		12.03.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
44.		16.03.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Компания»
45.		19.03.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Силачи»
46.		23.03.21		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов
47.		26.03.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
48.		30.03.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
49.		02.04.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Весна красна»
50.		06.04.21		Выступление	1		Выразительное исполнение танцевальной композиции
51.		09.04.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
52.		13.04.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

53.		16.04.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Бал»
54.		20.04.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
55.		23.04.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Карапузы»
56.		27.04.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
57.		30.04.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
58.		04.05.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Ромашка»
59.		07.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
60.		11.05.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Мишка Гумми»
61		14.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности методики	Упражнения на растяжку
62		18.05.21		танцы	1	Музыкальная составляющая	Медуза
63		21.05.21		Игровая пластика	1	Музыкальная игра	цифры
64.		25.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
прогимназия № 675 Красносельского района Санкт-Петербурга
«Талант»

Утверждаю

 Директор О.В.Гордеева
 Приказ № 132 от 15.10.2020 г.

**Календарно-тематический план по ритмопластике 2-го и 3-го годов обучения
(группы 8а 9а,5а)**

№	Дата	Дата фактическая	Тема занятия	учебного занятия	часы	Содержание деятельности	
						Теоретическая часть занятия, организация деятельности	Практическая часть занятия, организация деятельности
1	02.10.20		Вводное занятие	Разминка	1	Введение в предмет, беседа по технике безопасности Методика выполнения движений	Выполнение движений по музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаг на месте)
2	06.10.20		Разминка		1	Методика выполнения движений	Выполнение движений по музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаг на месте)
3	09.10.20		Партерная гимнастика		1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки упражнения на гибкость)
4	13.10.20		Партерная гимнастика		1	Методика выполнения движений	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки упражнения на гибкость)
5	16.10.20		Танцы		1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение танцевальной композиции по музыку «Диско»

6	20.10.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте)
7	23.10.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
8	27.10.20		Танцы	1	Методика выполнения движений	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Муравьишка»
9	30.10.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Русский танец»
10	03.11.20		Игровая пластика	1	Правила игры	Музыкальная игра «Замри»
11	06.11.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость,
12	10.11.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Полянка»
13	13.11.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку
14	17.11.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
15	20.11.20		Выступление	1	Правила поведения на выступлении	Выразительное исполнение танцевальной композиции
16	24.11.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, шаги на месте)
17	27.11.20		Партерная гимнастик	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку
18	01.12.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Клоун»

19	04.12.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног)
20	08.12.20		Танцы	1	Музыкальная танцевальной (характер, ритм) составляющая композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Самовар»
21	11.12.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений(повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
22	15.12.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Улитка»
23	18.12.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
24	22.12.20		Танцы	1	Музыкальная танцевальной (характер) составляющая композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Судмалиняс»
25	25.12.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений(повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
26	29.12..20		Танцы	1	Музыкальная составляющая	Выполнение композиции «Матрешки»
27	12.01.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
28	15.01.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
29	19.01.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

30	22.01.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
31	26.01.21		Танцы	1	Музыкальная танцевальной (характер) составляющая композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Диско-2», «Петушок»
32	29.01.21		Выступление	1	Правила поведения на выступлении	Выразительное исполнение танцевальной композиции
33.	02.02.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений (упражнения для рук, ног, шаги на месте)
34.	05.02.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
35.	09.02.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
36.	12.02.21		Танцы	1	Музыкальная танцевальной (характер, стиль) составляющая композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Диско»
37.	16.02.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
38.	19.02.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног)
39.	26.02.21		Танцы	1	Музыкальная танцевальной (характер, стиль) составляющая композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Муравьишка»

40.	02.03.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
41.	05.03.21		Игровая пластика	1	Правила игры	Музыкальная игра «Замри»
42.	09.03.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость, упражнения на выносливость)
43.	12.03.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
44.	16.03.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
45.	19.03.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Великаны»
46.	23.03.21		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Выразительное исполнение танцевальной композиции
47.	26.03.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
48.	30.03.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

49.	02.04.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Клоун»
50.	06.04.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног)
51.	09.04.21		Танцы	1	Музыкальная танцевальной составляющая композиции (характер, ритм)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Самовар»
52.	13.04.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
53.	16.04.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Улитка» ыполнение танцевальной композиции под музыку «Папуасики»
54.	20.04.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног)
55.	23.04.21		Танцы	1	Музыкальная танцевальной составляющая композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Судмалиняс»
56.	27.04.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног)
57.	30.04.21		Танцы	1	Музыкальная танцевальной составляющая композиции (характер) Методика выполнения движений	Выполнение композиции «Матрешки» под музыку
58.	04.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

59.	07.05.21		Разминка	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
60.	11.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
61.	14.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
62	18.05.21		разминка	1	Методика выполнения подскоков	Выполнение упражнений под музыку
63	21.05.21		танцы	1	Музыкальная составляющая	компания
64	25.05.21		Игровая пластика	1	Правила игры	везунчик

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
прогимназия № 675 Красносельского района Санкт-Петербурга
«Талант»

Утверждаю

 Директор _____ О.В.Гордеева
 Приказ № 132 от 15.10.2020 г.



Календарно-тематический план по ритмопластике 3-го года обучения (группа 116)

№	Дата	Дата фактически	Тема учебного занятия	часы	Содержание деятельности	
					Теоретическая часть занятия, организация деятельности	Практическая часть занятия, организация деятельности
1	01.10.20		Вводное занятие Разминка	1	Введение в предмет, беседа по технике безопасности Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
2	05.10.20		Партерная гимнастика Разминка	1	Особенности упражнений на полу Методика выполнения движений	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
3	08.10.20		Партерная гимнастика Танцы	1	Особенности упражнений на полу Музыкальная составляющая	Выполнение танцевальной композиции «Диско»
4	12.10.20		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
5	15.10.20		Танцы Игровая пластика	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Диско»

					Правила игры	Игра «Вокруг домика хожу»
6	19.10.20		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
7	22.10.20		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
8	26.10.20		Танцы Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Муравьишка»
9	29.10.20		Партерная гимнастика Танцы	1	Особенности упражнений на полу Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Русский танец»
10	02.11.20		Игровая пластика Разминка	1	Правила игры Методика выполнения движений	Музыкальная игра «Замри» (с заданиями)
11	05.11.20		Партерная гимнастика Танцы	1	Особенности упражнений на полу Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Утята»
12	09.11.20		Игровая пластика Разминка	1	Творческое задание Методика выполнения движений	Этюд на фантазию «Полянка» Выполнение движений под музыку
13	12.11.20		Партерная гимнастика Разминка	1	Особенности упражнений на полу Методика выполнения движений	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

						Выполнение движений под музыку
14	16.11.20		Партерная гимнастика Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение упражнений на ковриках Выполнение танцевальной композиции под музыку «Великаны»
15	19.11.20		Подготовка к выступлению Выступление	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов Выразительное исполнение танцевальной композиции
16	23.11.20		Игровая пластика Разминка	1	Творческое задание Методика выполнения движений	Этюд на фантазию «Цирк» Выполнение движений под музыку
17	26.11.20		Партерная гимнастика Разминка	1	Особенности упражнений на полу Методика выполнения движений	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость) Выполнение движений под музыку
18	30.11.20		Партерная гимнастика Игровая пластика	1	Особенности упражнений на полу Творческое задание	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость, Этюд на фантазию «Клоун»
19	03.12.20		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
20	07.12.20		Танцы Игровая пластика	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, ритм) Творческое задание	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Самовар» Этюд на фантазию «Медведь»

21	10.12.20		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
22	14.12.20		Игровая пластика Танцы	1	Творческое задание Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Этюд на фантазию «Улитка» Выполнение танцевальной композиции под музыку «Папуасики»
23	17.12.20		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
24	21.12.20		Танцы Игровая пластика	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер) Творческое задание	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Судмалиняс» Этюд на фантазию «Лужа»
25	24.12.20		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
26	28.12.20		Танцы Разминка	1	Музыкальная составляющая Методика выполнения движений	Выполнение композиции «Матрешки» Выполнение движений под музыку
27	11.01.21		Партерная гимнастика Игровая пластика	1	Особенности упражнений на полу Творческое задание	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость) Этюд на фантазию «Котенок»
28	14.01.21		Танцы Разминка	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Лепесток»

					Методика выполнения движений	
29	18.01.21		Партерная гимнастика Танцы	1	Особенности упражнений на полу Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, ритм)	Выполнение упражнений на ковриках Выполнение танцевальной композиции под музыку «Полька»
30	21.01.21		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
31	25.01.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Петушок»
32	28.01.21		Подготовка к выступлению Выступление	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов Выразительное исполнение танцевальной композиции
33.	01.02.21		Партерная гимнастика Разминка	1	Особенности упражнений на полу Методика выполнения движений	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
34.	04.02.21		Партерная гимнастика Танцы	1	Особенности упражнений на полу Музыкальная составляющая	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость) Выполнение композиции «Диско»
35.	08.02.21		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (шаги, подскоки)
36.	11.02.21		Танцы Игровая пластика	1	Музыкальная составляющая танцевальной	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Диско»

					композиции (характер, стиль) Правила игры	Игра «Цифры»
37.	15.02.21		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
38.	18.02.21		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
39.	22.02.21		Танцы Разминка	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль) Методика выполнения движений	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Зарядка»)
40.	25.02.21		Партерная гимнастика Танцы	1	Особенности упражнений на полу Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость) Выполнение танцевальной композиции под музыку «Русский танец»
41.	01.03.21		Игровая пластика Разминка	1	Правила игры Методика выполнения движений	Музыкальная игра «Замри» Выполнение движений под музыку
42.	04.03.21		Партерная гимнастика Танцы	1	Особенности упражнений на полу Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Утята, гусята»
43.	11.03.21		Игровая пластика Разминка	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «На »лужайке

					Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку
44.	15.03.21		Партерная гимнастика Разминка	1	Особенности упражнений на полу Методика выполнения движений	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость) Выполнение движений под музыку
45.	18.03.21		Партерная гимнастика Танцы	1	Особенности упражнений на полу Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Компания»
46.	22.03.21		Подготовка к выступлению Выступление	1	Правила поведения на выступлении	Выразительное исполнение танцевальной композиции
47.	25.03.21		Игровая пластика Разминка	1	Творческое задание Методика выполнения движений	Этюд на фантазию «Циркачи» Выполнение движений под музыку
48.	01.04.21		Партерная гимнастика Разминка	1	Особенности упражнений на полу Методика выполнения движений	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость) Выполнение движений под музыку
49	05.04.21		Партерная гимнастика Игровая пластика	1	Особенности упражнений на полу Творческое задание	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость, Этюд на фантазию «Клоун и бабочки»
50.	08.04.21		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)

51.	12.04.21		Танцы Игровая пластика	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, ритм) Творческое задание	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Полька» Этюд на фантазию «Медведь и зайцы»
52.	15.04.21		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
53.	19.04.21		Игровая пластика Танцы	1	Творческое задание Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер, стиль)	Этюд на фантазию «Улитка и ракушкак» Выполнение танцевальной композиции под музыку «Доктор Айболит и обезьянки»
54.	22.04.21		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
55.	26.01.21		Танцы Игровая пластика	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер) Творческое задание	Этюд на фантазию «Лужа и мяч»
56.	29.04.21		Разминка Партерная гимнастика	1	Методика выполнения движений Особенности упражнений на полу	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
57.	06.05.21		Танцы Разминка	1	Музыкальная составляющая Методика выполнения движений	Выполнение композиции «Неваляшки» Выполнение движений под музыку
58.	10.05.21		Партерная гимнастика Игровая пластика	1	Особенности упражнений на полу Творческое задание	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

						Этюд на фантазию «Котенок и щенок»
59.	13.05.21		Танцы Разминка	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Какого цвета лето»
60.	17.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках
61	20.05.21		танцы	1	Особенности упражнений на полу Творческое задание	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
62	24.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках
63	27.05.21		Игровая пластика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение под музыку
64	31.05.21		разминка	1	Особенности упражнений на полу Творческое задание	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
прогимназия № 675 Красносельского района Санкт-Петербурга
«Талант»

Утверждаю
 Директор  О.В.Гордеева
 Приказ № 132 от 15.10.2020 г.



Календарно-тематический план по ритмопластике 1-г. об. (группа 106, 86)

№	Дата	Дата фактическая	Тема учебного занятия	часы	Теоретическая часть занятия, организация деятельности	Практическая часть занятия, организационная деятельность
1	01.10.20		Вводное занятие	1	Введение в предмет, беседа по технике безопасности	Знакомство с элементами музыкальной разминки
2	05.10.20		Разминка	1	Понятие: разминка, ее назначение	Выполнение упражнений под музыку
3	08.10.20		Партнерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжка упражнения на гибкость)
4	12.10.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Медуза»
5	15.10.20		Игровая пластика	1	Знакомство с правилами игры, творческое задание	Игра «Замри»
6	19.10.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте)
7	22.10.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Гномики»

8	26.10.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Варенье»
9	29.10.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Прогулка»
10	02.11.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (повороты головы, упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
11	05.11.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
12	09.11.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Ладонка»
13	12.11.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «На полянке»»
14	16.11.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
15	19.11.20		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов
16	23.11.20		Выступление	1		Выразительное исполнение композиции
17	26.11.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
18	30.11.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
19	03.12.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Часики»
20	07.12.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Сказочный герой»
21	10.12.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте, подскоки)
22	14.12.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
23	17.12.20		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Диско»

24	21.12.20		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Превращение»
25	24.12.20		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (шаги на месте, подскоки)
26	28.12.20		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
27	11.01.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая	Выполнение композиции «Четыре шага»
28	14.01.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Бабочки»
29	18.01.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Бабочка»
30	21.01.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
31	25.01.21		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов
32	28.01.21		Выступление	1		Выразительное исполнение танцевальной композиции
33.	01.02.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение дв под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
34.	04.02.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
35.	08.02.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Правое и левое»
36.	11.02.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Полянка»
37.	15.02.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение дв под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
38.	18.02.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
39.	22.02.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Великаны»
40.	25.02.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Циркачи»
41.	01.03.21		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов

42.	04.03.21		Выступление	1		Выразительное исполнение танцевальной композиции
43.	11.03.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
44.	15.03.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Компания»
45.	18.03.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Силачи»
46.	22.03.21		Подготовка к выступлению	1	Правила поведения на выступлении	Подготовка реквизита, костюмов
47.	25.03.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
48.	01.04.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
49	05.04.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Весна красна»
50.	08.04.21		Выступление	1		Выразительное исполнение танцевальной композиции
51.	12.04.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
52.	15.04.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
53.	19.04.21		Игровая пластика	1	Творческое задание	Этюд на фантазию «Бал»
54.	22.04.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
55.	26.01.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Карпузы»
56.	29.04.21		Разминка	1	Методика выполнения движений	Выполнение движений под музыку (упражнения для рук, ног, шаги на месте и с продвижением)
57.	06.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)

58.	10.05.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Ромашка»
59.	13.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)
60.	17.05.21		Танцы	1	Музыкальная составляющая танцевальной композиции (характер)	Выполнение танцевальной композиции под музыку «Мишка Гумми»
61	20.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности методики	Упражнения на растяжку
62	24.05.21		танцы	1	Музыкальная составляющая	Медуза
63	27.05.21		Игровая пластика	1	Музыкальная игра	цифры
64.	31.05.21		Партерная гимнастика	1	Особенности упражнений на полу	Выполнение упражнений на ковриках (растяжки, упражнения на гибкость)