

## **Инструкция № 2 по использованию ИКТ в образовательном процессе**

Использование ИКТ в образовательном процессе в ГБОУ прогимназии № 675 «Талант» имеет свои правила и ограничения, установленные соответствующими нормативными документами (СанПиН).

1. Применение компьютеров и сопутствующей техники для занятий возможно в отдельном помещении, которое должно быть оборудовано в соответствии с требованиями к персональным ЭВМ.

2. Частота проведения образовательного процесса при помощи компьютера не должна превышать одного раза в течение дня и трех раз в неделю. Причем эти занятия должны выпадать на установленные дни высокой работоспособности (вторник, среда, четверг). Длительность развивающих игр на компьютере в группе пятилетних детей должна находиться в пределах 10 минут, для шести- и семилетних детей — в пределах 15 минут. После занятия детям обязательно показана гимнастика для глаз.

3. С целью понижения уровня утомляемости детям нужно рационально организовать рабочие места.

4. Процесс занятия должен быть организованным, при этом внимание детей следует неоднократно переключать на деятельность альтернативного характера.

5. Проведение занятия возможно только при наличии в помещении воспитателя или другого специалиста, ответственного за безопасность;

6. Качество техники должно находиться на высоком уровне, изображение должно быть четким, в помещении необходимо предусмотреть средства защиты от света (шторы, жалюзи).

7. Во время работы компьютер способствует повышению сухости воздуха и температуры, в связи с этим в помещении не должно быть ковров, а до и после занятия необходимо проводить влажную уборку и проветривать комнату.

8. Использование ИКТ должно повысить эффективность образовательного и воспитательного процесса, однако не стоит забывать, что такого рода занятия требуют усложненной интеллектуальной и эмоциональной работы как со стороны педагога, так и со стороны детей. Поэтому применять ИКТ на каждом занятии не рекомендуется.