

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Экстренная психологическая помощь МЧС России:

8 (495) 989-50-50 Телефон горячей линии (круглосуточно – анонимно – бесплатно)
<http://www.psi.mchs.gov.ru/> Интернет-служба

Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге

<http://www.v.spbdeti.org/> Анна Владимировна Митянина

8-800-200-19-10 Телефонная линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ для обращений по вопросам защиты прав несовершеннолетних (бесплатно)

8 (812) 323-43-43 Телефон доверия для взрослых (круглосуточно – анонимно – бесплатно)

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ АНОНИМНО КОНФИДЕНЦИАЛЬНО БЕСПЛАТНО

8-800-2000-122 (круглосуточно) Единый общероссийский телефон доверия для детей и подростков

8 (812) 576-10-10 (круглосуточно) Кризисная психологическая помощь для детей и подростков

8 (812) 251-00-33 (круглосуточно) Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента»

8 (812) 708-40-41 (круглосуточно) Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония»

8 (812) 327-60-30 Кризисная горячая линия семейного психологического центра РАДОМИРА

8-800-25-000-15 Служба консультирования детей и подростков по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи «Дети онлайн» (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) Любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, нежелательный контент, несанкционированный доступ к ПК, и т.д.)

ОНЛАЙН ПОМОЩЬ

Detionline.com консультирование детей по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи

МыРядом.онлайн психологическая помощь детям и подросткам

ПомощьРядом.рф психологическая и информационная помощь подросткам

ТвояТерритория.онлайн психологическая помощь подросткам и молодежи

Propsyteen.ru психологическое консультирование подростков и молодежи

Podrostok.edu.yar.ru правовое просвещение детей и подростков, консультации юриста