

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Г.И. Горбатенкова

УТВЕРЖДЕНО

Приказ 76-Д от 31.08.2026 год

Режим дня (холодный период) в группах от 3 до 7 лет

Виды деятельности	Мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подгот. гр.
Утренний прием, термометрия, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-09.00	08.15-08.40	08.20-08.40	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	09.00-09.15	08.40-09.00	08.40-8.50	08.40-08.50
Занятия, продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут	09.15-10.00	09.00-10.00	08.50-10.00	08.50-10.30
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, беседы, организованные и самостоятельные игры, труд), возвращение с прогулки	10.15-12.05	10.15-12.10	10.15 -12.20	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры	12.40-15.15	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-16.05	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.45	16.00-16.45	16.00-16.50	16.00-16.50
Дополнительное образование	16.00-16.30			
Совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00			